



# Maatschappelijke Diensttijd (MDT)

In het kader van Maatschappelijke Diensttijd (MDT) leidt 1330 jongeren tussen de 12 en 30 jaar op zodat ze makkelijker het gesprek met 'de ander' aangaan.

Jongeren ontvangen trainingen in gespreksvaardigheden, ontwikkelen hun eigen gesprekskaarten en brengen hun vaardigheden direct in de praktijk tijdens gespreksgroepen.



Urban  
— TALENTZ —

# Waarom MDT?

Jongeren

Scholen

Je doet iets voor  
de ander

Je leert iets over jezelf  
en je talenten

Je ontmoet andere  
mensen

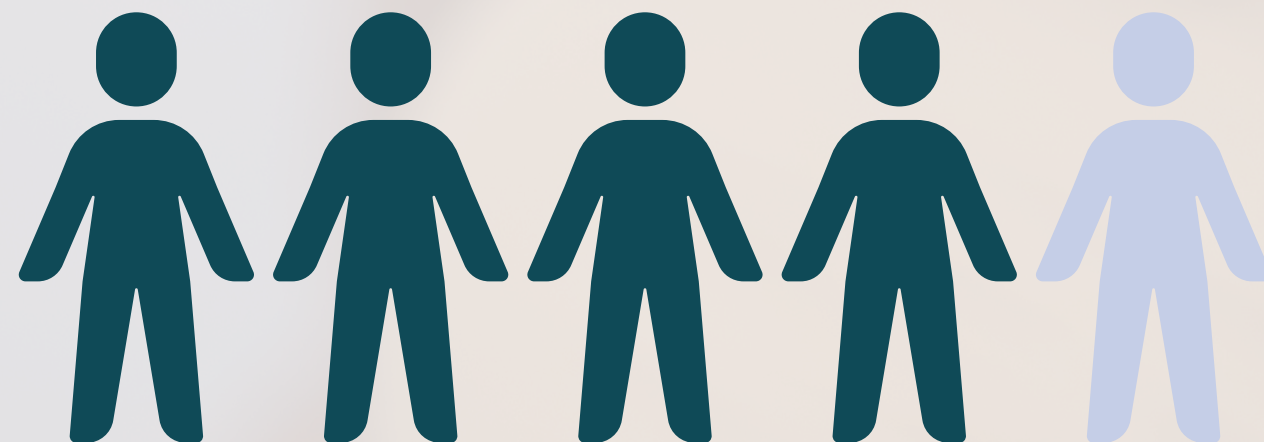
MDT verrijkt en verdiept het  
burgerschapsonderwijs,  
loopbaanorientatie en talentontwikkeling

MDT verlicht de werkdruk in  
het onderwijs

MDT in het onderwijs  
bevordert kansengelijkheid

Beoordeling MDT  
door jongeren:

8,1



# Wat is het 1330 MDT traject?

Met een divers programma..

## 1330...

...vergroot de leefwereld van jongeren door ze uit hun bubbel te halen en in contact te brengen met 'de ander'.

Want elke stap buiten je bubbel is een stap dichterbij een inclusieve maatschappij.

**Van praten OVER de ANDER....**

**Naar praten MET de ANDER....**

1

### Opdrachten

Een lespakket met doe-opdrachten, links naar actualiteiten en korte reflectieopdrachten bereidt jongeren voor op de trainingdagen.

2

### Trainingsdagen

Waarover kan je het hebben met iemand die je net hebt ontmoet? En hoe zorg je ervoor dat het voor iedereen prettig is? Gecertificeerde trainers bieden praktische gesprekstrainingen en de jongeren gaan direct aan de slag met elkaar.

3

### Maatschappelijke activiteiten

Leerlingen brengen het geleerde direct in de praktijk. In samenwerking met partners van 1330 (maatschappelijke organisaties, zorg- en welzijnsorganisaties en COA-locaties) voeren leerlingen gesprekken met ouderen, mensen met lichte vormen van dementie en/of mensen met een migratie achtergrond.

4

### Afsluiting

Welk moment of gesprek zal altijd bijblijven? Wat heeft het de leerlingen gebracht? Hoe kunnen ze het geleerde in de praktijk blijven toepassen? Met een feestelijke certificaten uitreiking sluiten we het MDT traject af.

# 1330 slaat een brug tussen...



## Jongeren

*"De intieme sfeer in de groep was fijn. De begeleiders waren betrokken en wisten veel over het onderwerp. Zo konden we ze goed om praktische tips vragen."*

*"Ik heb geleerd beter te luisteren en voer nu diepere gesprekken met familie en vrienden. Ik ben blij dat ik deelgenomen heb aan dit traject."*

## Maatschappelijke organisaties

*"De jongeren brachten een energie met zich mee waardoor je de buurtbewoners direct zag opbloeien"*

## Scholen

*"De training van 1330 bood ons iets wat we als school nooit hadden kunnen realiseren: onder professionele begeleiding werden leerlingen gestimuleerd gesprekken te voeren met mensen die ze anders niet snel zouden ontmoeten. Heel bijzonder om mee te maken"*

*"Dit is waardevol voor de rest van hun leven"*



# Waar binnen het onderwijs kan MDT een plek krijgen?



**Burgerschapsonderwijs**

**Loopbaanorientatie**

**Cultuuronderwijs**

**Invulling plusdocument (VO)**

**Examenvakken (VO)**

**Keuzedelen (MBO)**

**Roostervrije week**

**80**

uur duurt het volledige  
MDT traject voor  
jongeren

**3**

dagen verzorgd  
onderwijs door 1330,  
flexibel in te roosteren

**50 - 100**

jongeren kunnen per  
keer deelnemen

# Resultaten



>200

## Jongeren

Vanaf 2023 hebben we jaarlijks >200 MDT plekken voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar.

## Maatschappelijke organisaties

1330 werkt samen met meer dan 45 partners waaronder onderwijsinstellingen, gemeenten, COA-locaties, Odensehuizen, bedrijfsleven, bibliotheken, verpleeghuizen. In 2022 hebben o.a. 120 jonge vluchtelingen en meer dan 1000 deelnemers uit de wijk onder leiding van 1330 dialogen gevoerd.

>45



>200

## Commerciële organisaties & Gemeentes

1330 leidt niet alleen jongeren op, maar traint jaarlijks ook meer dan 200 professionals. Zij beoordelen de training met een 8,9 gemiddeld.

# Meer weten over 1330?

## 'Echt betekenisvol contact'

Sinds 2018 organiseert 1330 op grote schaal goede gesprekken en trainingen voor (zorg-)professionals, vluchtelingen, jongeren, mantelzorgers, studenten, mensen met dementie, ambtenaren en mensen uit het bedrijfsleven.



[www.1330.nl](http://www.1330.nl)



[1330](https://www.linkedin.com/company/1330)



[info@1330.nl](mailto:info@1330.nl)



“Het verbinden met en van mensen vind ik het mooiste wat er is”

**Enny van Arkel**  
Co-founder & Netwerker

“Ik geloof dat er altijd en overal ruimte is voor groei en persoonlijke ontwikkeling”

**Ilse Nieuwland**  
Co-founder & Ontwikkelaar

“Iedereen heeft op verschillende manieren behoefte aan verbinding”

**Eric Jacobsson**  
Projectenbaas & Onderzoeker

