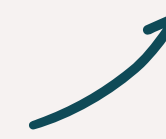


1330 methodiek

Wetenschappelijk onderzocht
en onderbouwd

4 kernvoorwaarden voor betekenisvol contact



Voorwaarden

Verbinden

Hoe maak ik echt contact met mijn gesprekspartner?

Verbreden

Hoe hou ik regie en betrek ik iedereen?

Verdiepen

Hoe ga ik echt de diepte in tijdens een gesprek?

Veiligheid

Hoe blijft iedereen zich prettig voelen?

Vaardigheden

Basishouding

Perspectief

Vragen

Structureren

Aanmoedigen

Doorvragen

Reflecteren

Self-disclosure

Benoemen

Begrenzen

OOR-model

Doel

Je kan gevarieerde vragen stellen en je weet welke vaardigheden je een prettige gesprekspartner maken.

Je kan iedereen in het gesprek betrekken met een variatie van vaardigheden en onderwerpen.

Je kan naast het stellen van vragen ook andere vaardigheden inzetten om een gesprek te verdiepen.

Je kan beter aangeven wanneer en waarom een gesprek onprettig voelt.